

JADŁOSPIS

Poniedziałek 16.06.2025	
ŚNIADANIE GODZ. 8: 00	
Kanapka z chleba mieszanego z masłem, z sałatą zieloną, serem żółtym, i warzywami	
Kawa zbożowa z mlekiem 200 ml	
Przegryzka - pomidory koktajlowe, bakalie i orzechy	
Alergeny: 1,5,7,8,przyprawy	
ŚNIADANIE II GODZ. 10: 00	
Porcja owoców – arbuzy	
Alergeny	
I DANIE GODZ. 12:00	
Zupa ziemniaczana z kiełbasą 250 ml	
Skład: kiełbasa, cebula, włoszczyzna, ziemniaki, <u>seler, przyprawy</u> naturalne, sól,	
Alergeny:7,9,przyprawy	
II DANIE GODZ. 14:00	
Makaron ryżowy po chińsku 250 g	
Herbata miętowa	
Przegryzka- papryka i banany	
Skład: makaron ryżowy , <u>mieszanka chińska , cebula, mięso wieprzowo przyprawy naturalne, sól, olej rzepakowy</u>	
Alergeny: 1,7 przyprawy	
PODWIECZOREK	
Mleko 200 ml	
Alergeny: 7,	

- Do sporządzenia kanapek używany jest pieczywo razowe, graham, Żytnie na zakwasie, pszenne
- Informacja o alergenach na tablicy ogłoszeń
- Poszczególne elementy jadłospisu mogą ulec zmianie.
- *Wyrób własny

JADŁOSPIS

Wtorek 17.06.2025	
ŚNIADANIE GODZ. 8: 00	
<u>Kanapka z chleba mieszanego z masłem , jajkiem i szczypiorkiem</u>	
<u>Kawa zbożowa z mlekiem</u> 200 ml	
Przegryzka – warzywo	
Skład: twaróg, śmietana, cukier waniliowy, przyprawy,	
Alergeny: 1,7,przyprawy,	
ŚNIADANIE II GODZ. 10: 00	
Porcja owoców – jabłka	
Alergeny:	
I DANIE GODZ. 12:00	
<u>Zupa</u> jarzynowa 250 ml	
Skład kurczak, <u>jarzynowa</u> , koperek, przyprawy naturalne,	
Alergeny: 9,przyprawy	
II DANIE GODZ. 14: 00	
<u>Kotlet</u> mięsno warzywny z kasza jaglaną ziemniaki,	
surówka z kapusty młodej 250 g	
Kompot wiśniowy 200 ml	
Przegryzka – warzywo i owoc	
Skład: mięso drobiowe, kasza jaglana, cebula, <u>jajka</u> , cukinia, marchewka <u>przyprawy</u> , sól, olej rzepakowy, <u>Kapusta świeża , ogórek kiszony, jabłko, marchewka, jogurt, koperek</u>	
Alergeny: 1,7, przyprawy	
PODWIECZOREK	
<u>Mleko</u> 200 ml	
Alergeny: 7,	

- Do sporządzenia kanapek używany jest pieczywo razowe, graham, Żytnie na zakwasie, pszenne
- Informacja o alergenach w załączniku jadłospisu i na tablicy
- Poszczególne elementy jadłospisu mogą ulec zmianie.
- * Wyrób własny

JADŁOSPIS

Środa 18.06.2025
ŚNIADANIE GODZ. 8: 00
<u>Kanapka z chleba mieszanego z masłem</u>, pastą* twarogową z ogórkiem świeżym i koperkiem
<u>Kawa zbożowa z mlekiem</u> 200 ml
Przegryzka – warzywo
Skład twaróg capri, śmietana, ogórek świeży , koperek, przyprawy naturalne,
Alergeny: 1,7,przyprawy
ŚNIADANIE II GODZ. 10: 00
Porcja owoców – truskawki
Zakończenie roku GR „0” -TORT CZEKOLADOWY, TORT ŚMIETANKOWY, CUKIERKI CZEKOLADOWE, FLIPSY KUKURYDZIANE , WODA Z CYTRYNĄ
Alergeny: 1,7,
I DANIE GODZ. 12:00
<u>Zupa</u> z barszcz czerwony 250 ml
Skład, kurczak, buraki, ziemniaki, <u>śmietana, włoszczyzna, seler, przyprawy naturalne</u> , sól,
Alergeny: 7,9,przyprawy
II DANIE GODZ. 14:00
<u>Kaszotto z kaszy jęczmiennej z warzywami i ciecierzycą</u> 250 g
Przegryzka- warzywo i owoc
Lemoniada cytrynowa 200 ml
Skład: <u>kasza jęczmienna pęczak, marchewka, cukinia, cebula, papryka, pomidory suszone, przyprawy naturalne, masło klarowane,</u>
Alergeny: 7,przyprawy
PODWIECZOREK
<u>Mleko</u> 200 ml
Alergeny: 7

- Do sporządzenia kanapek używane jest pieczywo: razowe, graham, Żytnie na zakwasie, pszenne
- Informacja o alergenach w załączniku jadłospisu i na tablicy
- **Poszczególne elementy jadłospisu mogą ulec zmianie.**
- * Wyrób własny